

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Ильгулова Т.А.

12 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №105, филиала муниципального района Самарской области Самарского городского округа Самарской области



Сударина Е.В.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	кКал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,06	0,63	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	258	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
0,2	0,05	10,08	57	Чай с сахаром	180	3,85
5,69	9,63	63,41	468	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,68	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,98	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<b>Обед</b>						
1,80	5,53	8,8	95	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/005	16,41
16,40	26,43	9,43	359,00	Азу с говядиной	150	30,90
1		31,3	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,58	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,59	34,82	73,7	667,46	<b>Итого</b>	<b>555</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

<b>Ужин</b>						
4,5	4,92	25,20	177	Лепешки с творогом	155	19,52
1,7	3,20	10,93	61	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050	15,00
16,29	29,04	40,40	464	<b>Итого</b>	<b>392</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,70

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./